



Cécile Sarfati

Après un parcours dédié à l'efficacité commerciale dans les entreprises, Cécile accompagne maintenant les personnes à trouver leur équilibre de façon plus globale, à travers la médecine chinoise. Praticienne en shiatsu certifiée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, son travail de recherche porte sur l'élément du feu qui est associé au cœur et à la joie. Elle est diplômée de NEOMA Business School et "COACH & TEAM" du programme Transformance Pro.

Roland de Saint-Étienne

Roland est psychologue et coach, membre titulaire de la Société Française de Coaching. Il accompagne les personnes et les équipes à prendre de la hauteur et agir, surmonter des difficultés ou réussir leurs projets, aussi bien dans le monde professionnel que personnel. Il est professeur à l'Ecole de Psychologues Praticiens. Il est l'auteur de l'ouvrage « Retrouver l'enthousiasme, au travail et partout », publié chez InterEditions en 2016.

Le coeur au travail

Dans le cadre de cette entrevue, Cécile et Roland nous parlent de leur livre "Le coeur au travail" paru chez Publishroom en 2016. Oui, oui, d'amour, un sujet risqué, une thématique généralement taboue dans les organisations. Nous en explorerons avec eux les multiples facettes et enjeux associés.

Pour en savoir plus :

Site web de Cécile Sarfati www.agir-suivant-son-coeur.fr

Site web de Roland de Saint-Étienne www.rdse.fr

Le livre [«Le coeur au travail»](#)