



Rébecca Shankland

Rébecca est psychologue, Maître de Conférences à l'Université Grenoble Alpes, responsable du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive et chercheure au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie : Personnalité, Cognition et Changement Social. Elle est également chercheure associée à la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique de Grenoble Ecole de Management. Elle est membre fondateur et Vice-Présidente de l'Association française et francophone de Psychologie Positive.

Lise Peillod-Book

Lise est Vice-Présidente d'une Université d'Entreprise dans un grand Groupe international et œuvre pour l'intégration de la pleine conscience en entreprise. Elle a 25 ans d'expérience dans le coaching, la formation et les Ressources humaines, et est manager d'équipes internationales. C'est pour témoigner des apports de la pleine conscience pour le développement d'un leadership conscient, éthique et inspirant, qu'elle a écrit l'ouvrage "Manager en pleine conscience" paru chez Dunod en 2016, en collaboration avec Rebecca Shankland.

Manager en pleine conscience

Dans le cadre de cette entrevue, Rébecca et Lise nous parlent de la contribution des pratiques de pleine conscience à un leadership éthique et innovant. Elles nous démontrent que les compétences émotionnelles peuvent faciliter le renouvellement des pratiques de management. Des exemples d'applications concrètes sont présentés.

Pour en savoir plus :

[Biographie détaillée de Rébecca](#)

Le livre [« Manager en pleine conscience – Devenez un leader éthique et inspirant »](#)

Lien de gratuité : deux conférences données par Rébecca ["Psychologie positive"](#) et ["Pleine conscience et psychologie positive"](#)