



## Yves Le Bihan

Coach de dirigeants (Directeur Associé du cabinet ANGEL Consulting), conférencier et chercheur associé à la Chaire ESSEC du changement, Yves Le Bihan a fondé l'Institut Français du Leadership Positif, le Think & Do tank de l'exploration des nouveaux modèles de leadership et de la transformation des dirigeants et des organisations. Il est à l'origine du modèle du Leader Positif en France. Il est l'auteur du livre "Le Leader positif" paru chez Eyrolles en 2016. Créateur de la Nuit de l'entreprise positive à LYON et du Positive Leader Forum à PARIS, réunissant 1000 dirigeants et entrepreneurs, Yves est également chroniqueur à la Harvard Business Review France et diplômé de Sciences Po Paris et de HEC.

## Le leader positif - méditation de pleine conscience et psychologie positive.

Dans le cadre de cette entrevue, Yves nous parle de son livre "Le leader positif" et des trois piliers qui en constituent le modèle. Il nous fait découvrir les bienfaits pour les leaders de la méditation de pleine conscience, les conditions à l'implantation du modèle de leader positif dans les organisations et les effets d'un leader positif sur ses collaborateurs.

### Pour en savoir plus :

Le site web de l'Institut français du leadership positif : <http://positiveleadership.fr>

Le livre "[Le leadership positif](#)"

### Lien de gratuité :

Une vidéo à partir de laquelle vous pouvez visionner des [témoignages de dirigeants d'entreprises qui pratiquent la pleine conscience](#).