

# COACHING INDIVIDUEL ET D'ÉQUIPE

*Un voyage au cœur de ses potentiels individuels et collectifs!*

Le coaching s'adresse à des dirigeants et des managers qui souhaitent exercer un leadership rassembleur, stimulant et valorisant, propice à l'amélioration continue et à l'innovation, permettant de résoudre des situations complexes et de bâtir ensemble un avenir durable et responsable! Ce sont des personnes qui aspirent à devenir de réels leaders transformationnels afin de mieux répondre aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Durant les séances de coaching, grâce à un processus de questionnement et de co-création, les personnes accompagnées progressent vers ce qu'elles souhaitent devenir et réaliser. Dans le plaisir et en toute confidentialité, elles sont invitées à prendre du recul, voir et ressentir autrement, mobiliser leurs forces et leurs talents, découvrir de nouvelles possibilités, oser, expérimenter et repousser les limites du possible. Si vous souhaitez vous engager dans une démarche de réflexion et d'action riche en apprentissages, le coaching est pour vous!

**Une relation de confiance  
et d'ouverture à de nouvelles possibilités.**

Vivre une démarche de coaching c'est :

- S'outiller et apprendre à agir avec plus d'efficacité.
- Créer des résultats durables pour soi et pour son organisation.
- Développer des compétences clés et mobiliser son plein potentiel.
- Prendre conscience de son pouvoir d'action et gagner en confiance.
- Apprendre à mieux se connaître et donner du sens à ses actions.

**Pour obtenir plus d'information :**

[Cote.Marie@me.com](mailto:Cote.Marie@me.com) ou 514 607 4551

<http://www.lagestionreinventee.com>



- ◆ Nombre et durée des séances en fonction des besoins;
- ◆ En individuel ou en équipe;
- ◆ En présence ou en mode virtuel;
- ◆ À l'échelle locale, régionale, nationale ou internationale;
- ◆ Centré sur le développement des potentiels;
- ◆ Dans un climat de respect et de confiance.
- ◆ En toute confidentialité.

## Marie Côté, MAP, CRHA



Fondatrice de La gestion réinventée, Marie est experte en développement et transformation des organisations, coach et facilitatrice de groupe de codéveloppement professionnel et d'apprentissage dans l'action. Elle est l'instigatrice du télé sommet 2017

« Réinventer la gestion! Comment devenir notre meilleur potentiel d'avenir pour co-construire demain? » Elle anime sur le WEB une communauté de pratique comportant plus de 900 membres et est auteure du livre « La gestion réinventée : l'avenir est entre vos mains ! » paru aux éditions JFD en 2016. Marie collabore avec des gestionnaires de différents niveaux hiérarchiques et secteurs d'activités depuis plus de vingt ans. Elle est psychosociologue de la communication et détient une maîtrise en administration publique, option analyse et développement des organisations. Elle est membre de l'ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA) et du conseil d'administration de l'Association québécoise de codéveloppement professionnel (AQCP).